

100 DE LUCRURI DESPRE **CORPUL UMAN**

Alex Frith, Minna Lacey,
Jonathan Melmoth și Matthew Oldham

Ilustrații
Federico Mariani și Danny Schlitz

Consultant de specialitate
Dr. Kristina Routh

1. Vei dormi 23 de ani...

în timpul vieții tale.^{RO}

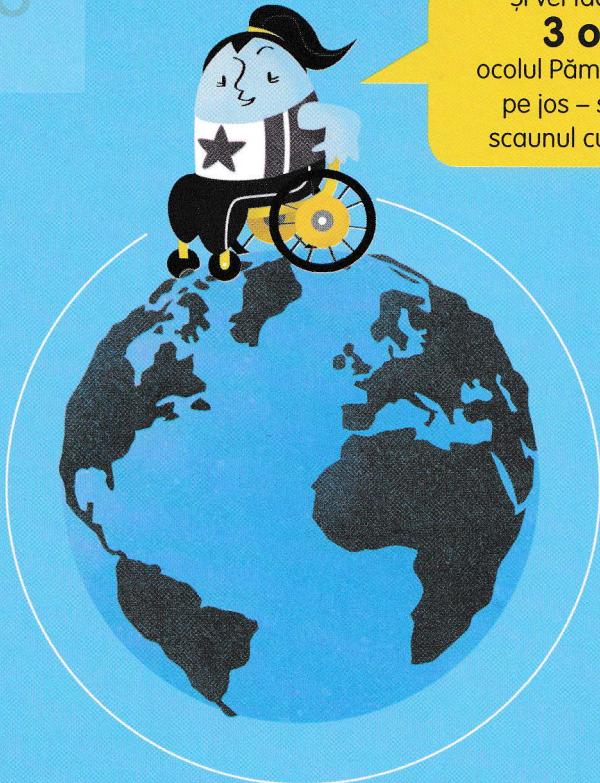
Respect pentru oameni și cărți

Inima ta va bate de
2 500 000 000

(2,5 miliarde) de ori.

Asta înseamnă de
100 000 de ori pe zi.

Plămâni tăi vor
inspira și expira de
650 de milioane
de ori.



Vei visa peste
100 000 de vise.



Părul tău va crește în total
950 km – distanța dus-întors
de la Paris la Londra.

Părul din nasul
tău va crește
în total **2 m**...

Respect pentru oameni și cărți



... iar unghiile tale
vor crește **2,5 m**.

Vei merge la toaletă de
155 490 de ori.



Asta înseamnă de
6 ori pe zi, de 42 de ori
pe săptămână și... äää,
mai bine ies de aici.



Vei produce
suficientă salivă
cât să umpli
o autocisternă.

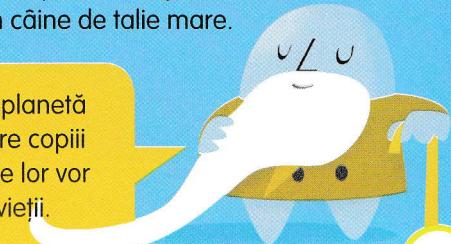


Va trebui să bei circa **72 000 de litri**
de apă pentru a supraviețui.



Pielea descuamată de pe corpul tău
va cântări peste **45 kg**. Cam cât
un caine de talie mare.

Acste date se bazează pe durata medie de viață de pe planetă
în prezent – **71 de ani**. Dar savanții consideră că unii dintre copiii
de azi ar putea trăi până la **150 de ani** – deci organismele lor vor
face sau vor produce mult mai multe lucruri în timpul vieții.



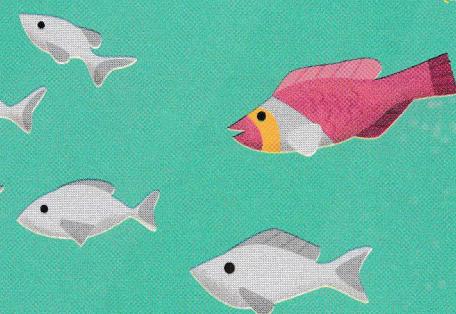
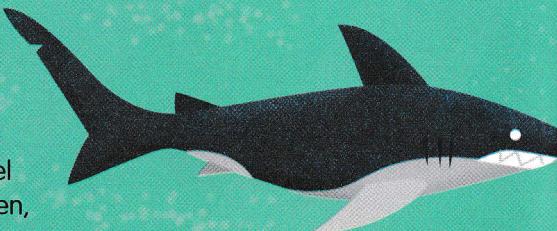
2 Oamenii își pot ține respirația...

până la 20 de minute.

Majoritatea adulților își pot ține respirația între 30 de secunde și 1 minut.

Însă scufundătorii din anumite regiuni ale globului – înnotători care intră în ocean fără tub de oxigen sau aparat de respirat – își pot antrena corpul să reziste de 20 de ori mai mult fără să respire.

Înainte de a plonja în ocean,
scufundătorii se antrenează,
relaxându-și complet corpul. Astfel
ei pot supraviețui cu mai puțin oxigen,
iar ritmul lor cardiac încetinește.



Scufundătorii învăță cum
să reziste nevoii puternice
de a expira dioxid de carbon
și de a inspira oxigen.

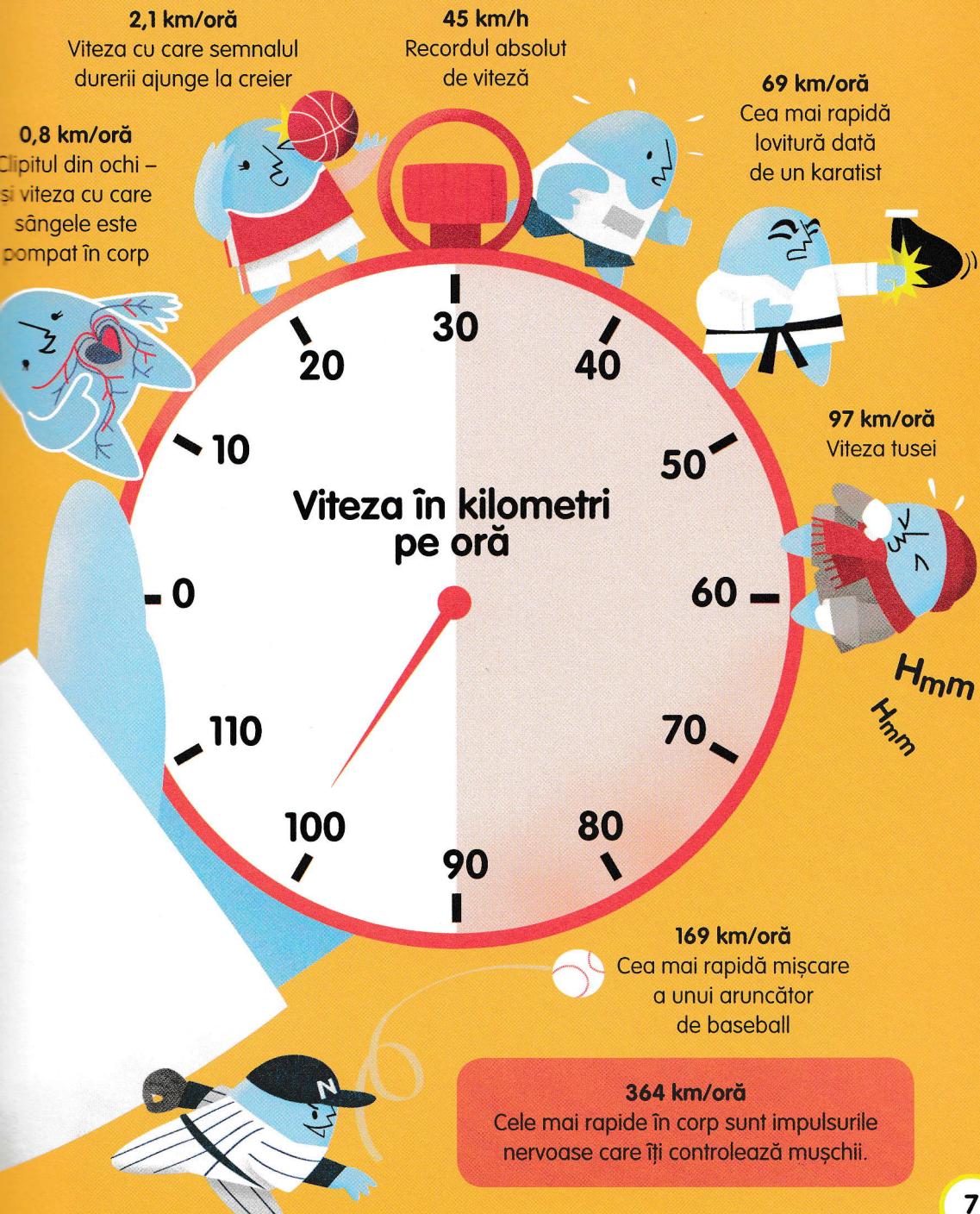


3 Clipitul din ochi...

nu este atât de rapid pe cât ai crede.

Respect pentru viața și sănătatea ta

În medie, clipitul durează mai puțin de o treime de secundă. Dar pleoapele tale nu se mișcă, de fapt, atât de rapid – ci doar cu 0,8 km/oră, doar de două ori mai repede decât o țestoasă. Iată alte câteva viteze ale corpului:



5 Vasele tale sangvine acoperă...

peste 100 000 km.

Respect pentru oameni și natură

Sângele curge prin tot corpul printr-o rețea de tuburi goale numite vase sangvine. Există trei tipuri de **vase sangvine**: artere, vene și capilare.

Arterele
transportă sângele plin de oxigen din inimă și plămâni către restul corpului.

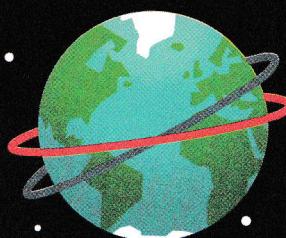
Venele
transportă înapoi sângele din toate părțile corpului spre inimă și plămâni.

Capilare

Sângele transportă oxigenul vital și energia din hrană, care ajung astfel în toate părțile corpului.

Capilarele sunt cele mai mici vase sangvine – mai subțiri decât un fir de păr. Ele leagă arterele de vene în interiorul mușchilor și organelor.

Dacă ai pune toate vasele sangvine cap la cap, ele ar putea înconjura planeta de peste două ori.



Sângele bogat în oxigen din artere e roșu-aprins. De fapt, sângele sărac în oxigen din vene e roșu-întunecat.

Sângele bogat în oxigen din artere e roșu-aprins. De fapt, sângele sărac în oxigen din vene e roșu-întunecat.

6 „Pielea de găină”...

Țiți ține de cald și te protejează.

Când ți se face „pielea de găină”, se produce o reacție automată la teamă sau frig. Cu mii de ani în urmă, asta îi ajuta pe oamenii primitivi să supraviețuiască, dar astăzi doar ne face pielea să arate ciudat.

Cum apare „pielea de găină”

Un mușchi de la baza fiecărui fir de păr se tensionează, iar firul se ridică la un capăt.



Pielea din jurul firului de păr formează o umflătură – „piele de găină”.

Utilizări străvechi

Oamenii primitivi aveau păr lung și des pe corp.

„Pielea de găină” îi ajuta în două feluri.

1

Îi încălzea

Firele de păr ridicate captau și păstra oxigenul aproape de piele.



Acest strat de aer ajută corpul să păstreze căldura.



2

Speria prădătorii

Părul zburlit face viețuitoarele să pară mai mari – și mai înfricoșătoare.



Era probabil suficient ca un prădător periculos să se gândească de două ori înainte să atace.

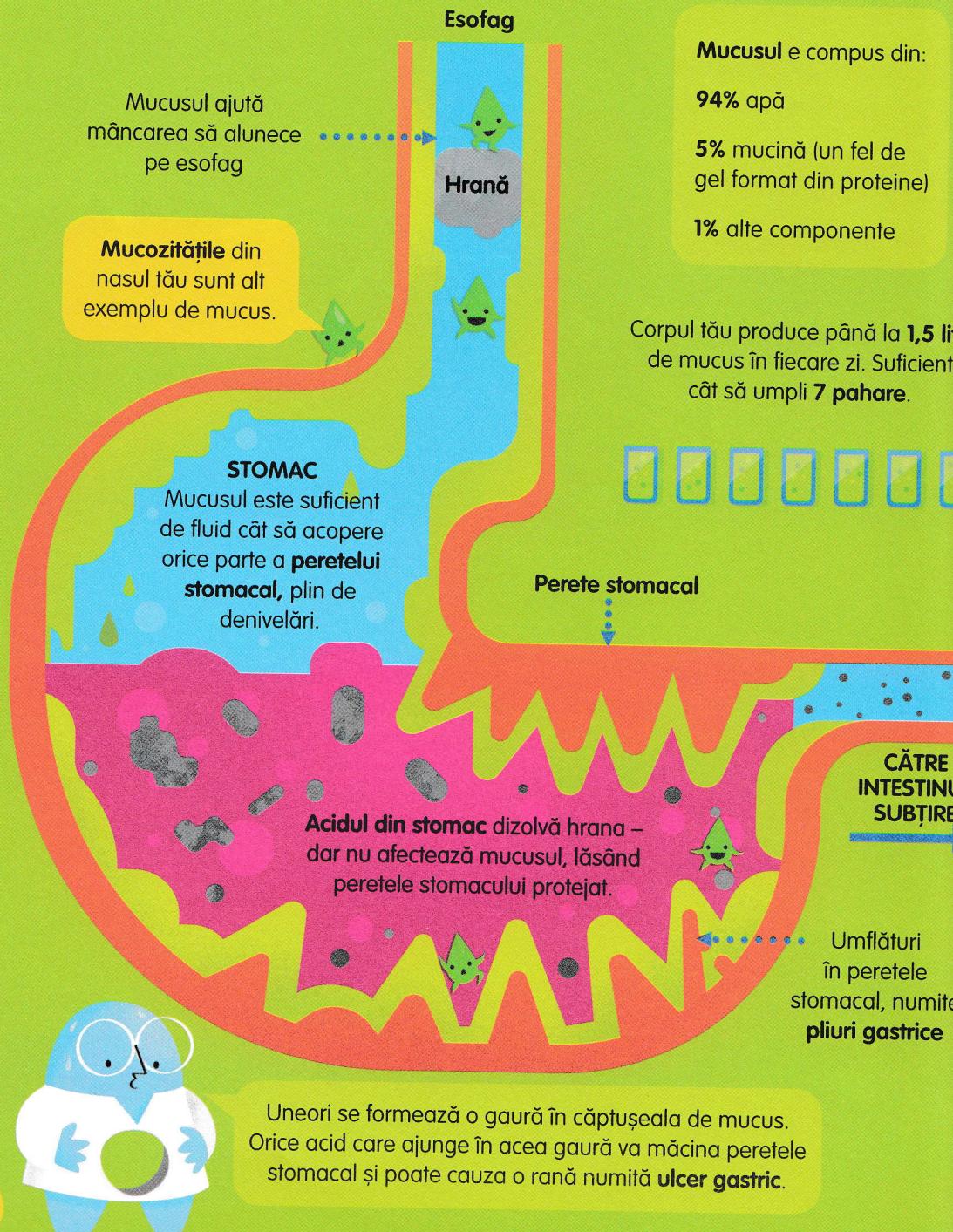


Azi părul de pe corpul nostru este mult mai rar, încât abia se mai observă când ni se face „pielea de găină”.

7 Stomacul tău s-ar devora singur...

dacă n-ar fi căptușit cu mucus.

Responsabilul este o substanță vâscoasă aflată în tot corpul uman. El căptușește peretele stomacului, acționând ca o barieră protectoare împotriva acizilor puternici produși de stomac pentru descompunerea alimentelor.



8 Intestinele tale nu pot digera hrana... fără ajutorul a milioane de bacterii.

După ce ieșe din stomac, mâncarea trece în **intestinul subțire**, apoi în cel **gros**, unde sunt absorbiți nutrienții. În intestine există milioane de mici creațuri, mai ales specii de **bacterii** sau **fungi**. Majoritatea contribuie la descompunerea hranei în substanțe pe care corpul să le poată absorbi.

INTESTIN SUBȚIRE

Majoritatea bacteriilor de aici sunt ucise de acidul gastric.

Bacteriile și fungii apar sub multe forme:

Firmicutele sunt bacterii care absorb grăsimea.

Bacteroidele ajută la descompunerea cărnii.

Proteobacteriile absorb excesul de apă.

Actinobacteriile contribuie la distrugerea bacteriilor nocive pentru tine.

Fungi numiți **candida** absorb substanțele chimice produse de bacterii.

INTESTIN GROS

Principala parte a intestinului gros se numește **colon**.

RECT

Reziduurile rămase, numite excremente sau **fecale**, se adună în rect. Mai mult de jumătate sunt compuse din bacterii.